

RESPIMER®

NetiFlow®

- **RESPIMER NetiFlow** est un dispositif de lavage nasal qui consiste à irriguer les cavités rhino-sinusiennes de manière abondante et continue en vue de décongestionner, assainir et apaiser les muqueuses de l'appareil respiratoire.
- **RESPIMER NetiFlow** agit efficacement sur l'ensemble des symptômes du nez et des sinus : congestion nasale, pression sinusienne, sécrétions, écoulements rhinopharyngés, croûtes, sécheresse nasale...
- **RESPIMER NetiFlow procure un soulagement durable et une amélioration significative de la qualité de vie.**
- La particularité de **RESPIMER NetiFlow** réside dans le caractère physiologique de sa formule (proche du liquide extracellulaire) et son dispositif qui permet de choisir entre 2 modes d'irrigation suivant la sévérité de vos symptômes et de votre préférence.

CONTENU DU KIT D'IRRIGATION NASALE

- 1 flacon de 240ml environ
- 1 col à visser sur le flacon
- 1 embout courbé pour une irrigation douce : administration par gravité
- 1 embout droit, à utiliser avec le tube plongeur pour une irrigation intense : administration par pression manuelle
- Sachets pré-dosés, prêts à l'emploi

COMPOSITION DES SACHETS RESPIMER NetiFlow

- Sachet de 4g à usage unique :
- Complexe de 5 sels minéraux : chlorure de sodium, chlorure de potassium, chlorure de calcium, chlorure de magnésium et bicarbonate de sodium
 - pH contrôlé établi entre 7 et 8 (afin d'être respectueux de la physiologie de la muqueuse nasale) - Sans conservateur - Qualité pharmaceutique
 - Formule hydrophile permettant une dissolution immédiate

MODE D'ACTION

- Dilué dans 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale*, un sachet **RESPIMER NetiFlow** :
- Lave abondamment les fosses nasales et humidifie la muqueuse nasale
 - Fluidifie le mucus et évacue tout type de sécrétions, croûtes et agents infectieux
 - Soulage la congestion nasale et la pression sinusienne (effet osmotique)
 - Permet de limiter le recours aux spécialités médicamenteuses en cas de rhinosinuites et rhinites allergiques
 - Favorise le bon fonctionnement du système de défense de l'appareil respiratoire (battement et clairance muco-ciliaire)
 - Garantit une bonne tolérance grâce à son système tampon à base de bicarbonate de sodium

POSOLOGIE

- Adultes et enfants de plus de 4 ans. Chez l'enfant, il est recommandé d'utiliser le dispositif sous le contrôle d'un adulte, à distance des repas
Recommandé chez les personnes présentant un terrain allergique
Convient à la femme enceinte et allaitante
- **En cas de rhinites, sinusites, rhinosinuites, rhinites allergiques, soins post-opératoires et hygiène hebdomadaire :**
Dosage : 1 sachet mélangé à 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale* pour reconstituer une solution isototonique tamponnée équivalente à 9g/l de NaCl
Posologie :
- En cas de pathologies et soins post-opératoires, 1 à 3 utilisations par jour.
- En hygiène hebdomadaire : 2 à 3 utilisations par semaine
 - **Ponctuellement, en cas de forte congestion nasale :**
Dosage : 2 sachets mélangés à 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale* pour reconstituer une solution hypertotonique tamponnée équivalente à 18g/l de NaCl
Posologie : 1 utilisation par jour, pendant 3 à 5 jours

Peut également être utilisé chez les personnes asthmatiques en cas de rhinites allergiques et chez les personnes atteintes de mucoviscidose en hygiène nasale et en cas de présence de rhinosinusite chronique

CONSEILS

- Utiliser de l'eau de source ou minérale* tiède ou à température ambiante. Eviter d'utiliser de l'eau trop froide ou trop chaude, vous pourriez ressentir une sensation de brûlure
- Vous pouvez tiédir la solution contenue dans le flacon progressivement par palier de 5 secondes au four à micro-ondes. Seul le flacon est étudié pour un usage au four à micro-ondes : aucune autre pièce du dispositif ne doit y être placée
- Garder votre bouche ouverte pendant l'utilisation : le voile de votre palais est alors fermé et évite le passage de la solution dans la gorge. En dehors d'un goût salé qui peut être désagréable, avaler la solution ne présente aucun risque
- Ajuster l'inclinaison de votre tête pour faciliter l'écoulement de la solution d'une narine à l'autre. Même si la solution ne passe pas d'une narine à l'autre, l'irrigation nasale est efficace

EFFETS POSSIBLES



- Des picotements provisoires peuvent survenir à l'usage, espacer les utilisations jusqu'à leur disparition
- Si vous ressentez un léger mal de tête pendant ou après l'utilisation, cela peut être dû à une mauvaise inclinaison de la tête. Si cette sensation persiste cesser l'utilisation
- Si vous ressentez une pression au niveau des oreilles, arrêter le lavage et demander conseil à votre médecin

PRÉCAUTIONS

- Ne pas remplacer les sachets **RESPIMER NetiFlow** spécialement conçus pour l'irrigation nasale par des solutions à base de sels (sels de table, gros sels ou fleurs de sel) pouvant contenir des impuretés ou des antiagglomérants
- Ne pas réaliser d'irrigation nasale avec de l'eau de source ou de l'eau minérale sans y avoir ajouté 1 ou 2 sachets **RESPIMER NetiFlow**, suivant le dosage souhaité. Ces eaux, utilisées seules, sont hypotoniques et peuvent créer un œdème nasal
- Ne pas utiliser avec d'autres dispositifs en l'absence d'équivalence claire
- Utiliser le sachet juste après ouverture. Ne pas réutiliser un sachet déjà ouvert pour éviter tout mauvais dosage
- Utiliser un seul dispositif par personne
- Réaliser l'irrigation au moins 1 heure avant de sortir au froid (risque de rhinite)
- En cas de pathologies aiguës (rhume, sinusite ou rhinosinusite ponctuelles), si les symptômes persistent au-delà de 10 jours, consulter votre médecin traitant
- **Ne pas utiliser :**
- Si votre nez est totalement bouché ou en cas de forte hémorragie nasale
- Si vous souffrez d'une infection auriculaire, telle qu'une otite, un bouchon de cérumen ou si vous avez subi récemment une intervention chirurgicale des oreilles
- Chez les sujets susceptibles de perdre leur équilibre
- Ne pas laisser à la portée ni à la vue des enfants • Ne pas utiliser les sachets après la date d'expiration • Ne pas utiliser les sachets si l'emballage n'est pas dans son état d'origine

MODE D'ADMINISTRATION

Choisir le mode d'administration selon la sévérité de vos symptômes :

SYMPTÔMES MODÉRÉS et CHRONIQUES :		SYMPTÔMES SÉVÈRES :	
Montage 1		Montage 2	
IRRIGATION DOUCE Administration par gravité		IRRIGATION INTENSE Administration par pression manuelle	
<ul style="list-style-type: none"> • Le flacon et l'embout courbé sont orientés vers le bas • La solution s'écoule dans votre narine par gravité en pressant le flacon avec votre main 		<ul style="list-style-type: none"> • Le flacon et l'embout droit sont orientés vers le haut • La solution pénètre dans votre narine en pressant le flacon avec votre main 	

PRÉPARATION ET MONTAGE DU DISPOSITIF

Lors de la 1^{ère} utilisation, laver chacune des pièces du dispositif à l'eau savonneuse puis rincer

- Laver vos mains
- Verser le contenu d'1 ou 2 sachet(s) dans le flacon
- Remplir le flacon de 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale* tiède ou à température ambiante

- **Pour une irrigation douce :**
Visser le col au flacon et emboîter l'embout courbé sur le col

Montage 1 : par gravité



- **Pour une irrigation intense :**
Fixer le tube plongeur sous le col dans l'orifice prévu à cet effet. Visser le tout au flacon et emboîter l'embout droit sur le col

Montage 2 : par pression manuelle



- Ajuster l'intensité du flux : « 1 goutte » pour obtenir un flux normal ; « 3 gouttes » pour obtenir un flux intense
- Agiter le flacon en posant votre doigt sur l'ouverture de l'embout

UTILISATION

- Choisir le mode d'administration et l'embout adapté
- Se pencher au-dessus d'un lavabo et incliner la tête sur le côté
- Garder votre bouche ouverte et continuer à respirer normalement pendant toute la durée de l'irrigation nasale
- Placer l'embout à l'entrée de votre narine supérieure de sorte qu'il y adhère parfaitement
- Presser légèrement le flacon pour commencer l'irrigation
- Chez l'adulte, utiliser entre 60 et 120ml par narine en vous aidant des graduations sur le flacon
- Chez l'enfant, ajuster le flux en position "1 goutte" et utiliser 60ml par narine
- Incliner la tête pour drainer le reste de solution qui serait encore dans les fosses nasales et se moucher délicatement
- Jeter la solution restante

Lors de la 1^{ère} utilisation, la quantité de solution qui pénètre dans les fosses nasales crée fréquemment une impression de « boire la tasse » qui ne doit pas vous alerter. Cette sensation est normale et cesse au cours des utilisations suivantes

ENTRETIEN

- Après chaque utilisation,
- Démonter le dispositif
- Rincer chacune des pièces : à l'eau claire ou à l'eau savonneuse (en rinçant par la suite soigneusement)
- Sécher avec du papier absorbant propre jetable ou avec un linge propre non pelucheux
- Conserver le dispositif dans un linge propre et un endroit propre et sec

DÉCONTAMINATION

Une fois par semaine, démonter le dispositif et immerger chacune des pièces : soit dans du vinaigre blanc (dilué de moitié), soit dans de l'alcool à 70° (ou 70%). Laisser tremper 5 minutes, rincer et sécher chacune des pièces

Le dispositif supporte les techniques de désinfection suivantes, notamment pour les patients nécessitant des conditions d'hygiène spécifiques :

- Méthode thermique : utiliser un stérilisateur à vapeur, selon la notice des fabricants
- Méthode chimique : utiliser des pastilles désinfectantes, selon la notice des fabricants

RESPIMER NetiFlow®. Dispositif breveté. Fabriqué en France.

*non gazeuse **environ

Vidéo d'utilisation :
www.respimer.com



Ce dispositif médical ne requiert pas de conditions de température spécifiques de stockage.